

FOM Hochschule Düsseldorf, Katharina Steffens 30.01.14

Liebe Frau Meyer, es hat uns wirklich gut gefallen. Vielen Dank noch einmal, dass Sie bei uns als Referentin zu Gast waren. Gerne gebe ich Ihnen ein Feedback zur Veranstaltung am 16.01.2014 zum Thema „Work-Life-Balance“.

Unsere Teilnehmer haben angegeben, dass die Veranstaltung in Teilen den eigenen Vorstellungen und Erwartungen entsprach. Einige Teilnehmer haben sich noch mehr Hinweise und Tipps gewünscht, wie man seinen Alltag in eine bessere Balance bekommt und wären gerne noch mehr von Ihnen in den Vortrag einbezogen worden. Dieses umzusetzen hätte aber sicher deutlich mehr Zeit in Anspruch genommen – als Ihnen und uns für die Veranstaltung zur Verfügung stand. Zudem gab es einige Teilnehmer, die sich den Schwerpunkt des Vortrags weniger auf den Umgang mit Stress als vielmehr auf „Work-Life-Balance“ gewünscht hätten.

Besonders gut haben den Teilnehmern die Übungen gefallen, insbesondere der „Ankerpunkt“ wurde dabei positiv erwähnt.

Die Teilnehmer fanden Sie sehr gut vorbereitet, konnten dem Thema gut folgen – und hatten nach eigener Einschätzung genug Zeit & Möglichkeiten, Fragen zu stellen.

Wir haben von diesem Abend viele interessante Einblicke in die Welt des Gehirns mitgenommen und hoffen, dass alle Teilnehmer die Übungen zu Hause nun regelmäßig üben und anwenden – dabei hilft sicher auch Ihr Handout ;-)

---

"Ich kann nur jedem der das Grummeln im Bauch vor Klausuren oder auch die Schweißausbrüche, und dann in der Klausur das Niederschreiben völlig unsinniger Antworten (wie man gerne im Nachhinein z.B. bei der Klausureinsicht feststellt) satt ist empfehlen, mit Frau Meyer zu arbeiten. Sie hat es geschafft, dass ich, die schon seit der Schulzeit mit Prüfungsangst kämpft, endlich entspannter und ohne schlaflose Nächte und das schon Wochen vor der Klausur, in Klausuren gehen kann! Dank Frau Meyer ist es mir gelungen mein Bachelorstudium abzuschließen und sogar die Kraft und den Mut zu finden, den Master anzufangen! :D Sarah"

Die Behandlungserfolge sind einfach genial !! Danke !!

Marion Haselier-Schmitz

---

Hallo Frau Meyer,

ich habe mein Abitur bestanden und war gar nicht so aufgeregt, wie ich am Anfang dachte. Es ist alles gut gelaufen.

Ihre Übungen und Tipps haben mir vor den Prüfungen geholfen.

Vielen Dank für ihre Hilfe.

S.

---

Frau Meyer konnte die Einsatzmöglichkeiten / Therapiemöglichkeiten der Kinesiologie bei Lernschwierigkeiten, Konzentrationsproblemen sowie Prüfungsängsten / Lernblockaden in ihrem Vortrag überzeugend darstellen und durch praktische Übungen selbst eingefleischte Schulmedizinerin von der Wirksamkeit überzeugen. Es war ein aufschlussreicher und interessanter Nachmittag, der die Wirksamkeit der eingesetzten kinesiologischen Möglichkeiten überzeugend darstellte. Eine gute Methode für unsere Kinder im anspruchsvollen Schulleben

---

mit entsprechenden Übungen Stress, Konzentrationsprobleme, Lernblockaden und Prüfungsängste wirksam entgegenzuwirken. Danke für diesen anschaulichen Nachmittag mit vielen Tips und Hilfen!

I-Kuh Ratingen

---

Hallo Anita,

vielen Dank nochmal für Deine Hilfe und Therapie in Bezug auf meine Angststörung u. Panikattacken. Du hast mich in meiner schwierigsten Zeit optimal begleitet und mir Hilfen gezeigt, die ich bei einer Attacke anwenden kann. Das hat mir sehr geholfen. Ebenso die Gespräche und auch die Methoden, damit ich wieder Ruhe finde, waren sehr hilfreich. Ich konnte alles auch Zuhause gut anwenden und habe sehr große Fortschritte gemacht. Mir geht es wieder richtig gut.

An alle, die vielleicht auch dahingehend Probleme haben, ich kann Anita Meyer nur empfehlen!!!

Beate

---

Hallo Frau Meyer,

vielen Dank nochmals für die Behandlungen.

Jede Behandlung hat mir bisher einen deutlichen Erfolg gebracht.

Das Bewerbungsgespräch um meinen Traumjob war dank Ihrer Hilfe ein voller Erfolg! Ich war komplett ausgeglichen und nicht zu nervös --- Und es hat ja geklappt!!!

Ich kann dies nur allen weiterempfehlen!!

Thomas

---

[Zurück zur Startseite](#)