



Vita

Alles fing damit an, dass ich 1998 eine 2-jährige Ausbildung mit den Schwerpunkten Lernen und psychologische Kinesiologie absolvierte.

Es folgte eine Ausbildung, mit Abschluß-Prüfung, zur Heilpraktikerin (Psychotherapie). Diese habe ich 2003 erfolgreich abgeschlossen.

Im Jahr 2000 eröffnete ich meine eigene Praxis in der ich seit 2003 auch therapeutisch tätig bin.

Weiterbildung ist für mich Selbstverständlichkeit. Meine ganzheitliche Sicht habe ich durch Reiki und NLP (Neuro Linguistische Programmierung) vertieft.

- Life-Kinetik® Trainerin 2012
- Neurokinetik® Trainerin 2014



Ich habe Erfahrungen im Bereich der Einzel- und Gruppenarbeit, in Kindergärten und Schulen, mit Auszubildenden, sowie Firmenmitarbeiter/innen, Bundesliga-Coaching und Gesundheitsprävention.

Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Dann sprechen Sie mich gerne auf ein bedarfsorientiertes Angebot an.


Starten Sie jetzt !

Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

 +49 (0)208-64 58 97
 anitameyer11@web.de

Anita Meyer

*Kinesiologin
Heilpraktikerin (Psychotherapie)*

 *c/o. Dr. Kogelheide
Eugen zur Nieden Ring 1
46145 Oberhausen-Sterkrade*

*www.kinesiologie-anitameyer.de
www.ai-coaching.de*



Leben ist Veränderung



Haben Sie ...

- ...Ängste
beim Abitur, der Ausbildung oder Flugangst?
Angst vor der Führerscheinprüfung oder Blackout
bei mündlichen oder schriftlichen Prüfungen?
- ...Burn Out?
- ...Probleme mit den Kindern, den Lehrern, den Eltern,
dem/der Partner/in?
Probleme mit Kollegen/innen oder mit Vorgesetzten
(Mobbing)?
- ...Angst davor, einen lieben Menschen zu verlieren
oder trauern Sie um ihn?
- ...Ihren Arbeitsplatz verloren?
- ...wenig neuen Mut um nach vorne zu schauen?
- ...Leistungsabfall im Beruf oder der Schule, mit
Konzentrationschwäche, auf Grund von
fehlender Gesundheit, wegen außergewöhnlichen
Belastungen?
- ...unerfüllten Kinderwunsch, ohne ärztlichen
Befund?
- ...das Gefühl sich ständig im Kreis zu drehen?
- ...Veränderungen in der Pubertät, den
Wechseljahren oder Leben in der Patchworkfamilie?

Finden Sie Hilfe

*Ich nehme Sie ernst und höre Ihnen zu.
Mit Ihren ganz persönlichen Anliegen zur
Veränderung.
Entdecken Sie ganz neue Facetten
von sich selbst. Entdecken Sie Ihren Weg.
Treffen Sie eine neue Wahl und vertrauen
Sie sich selbst.
Stellen Sie sich der Veränderung.*

Ich unterstütze Sie gerne dabei mit:

- Gesprächstherapie
- Verhaltenstherapie
- Traumatherapie; mit EMDR
*Eye Movement Desensitization and Reprocessing
(Desensibilisierung und Verarbeitung durch
Augenbewegungen)*
- Hilfe bei Konzentrations- oder Lernproblemen
- Familienaufstellung (ähnlich Hellinger)
- Bachblütenberatung
- Energiebehandlung (Reiki)
- Entspannung mit speziellen Angeboten für
Schwangere und Onkologiepatienten/innen

Termine: www.kinesiologie-anitameyer.de
oder anfragen: anitameyer11@web.de

Kinesiologie ?

*Kinesiologie ist eine Methode der alternativen
Medizin, die mit dem Muskeltest arbeitet.*

*Hierbei wird sanft Druck auf einen Muskel,
meist am Arm, ausgeübt.
Der Muskeltonus zeigt mir an, ob „Etwas“
Ihre Energie blockiert oder die Energie des
Körpers gestärkt wird.*

*Am besten können Sie dies direkt selbst am
eigenen Körper spüren.*

Wie?

*Vereinbaren Sie einfach einen kostenfreien
Termin für ein Informationsgespräch.
Dauer ca. 15-30 Minuten.
Hierbei können Sie auch gleich feststellen, ob
die „Chemie“ zwischen uns stimmt.*

Ich freue mich auf Sie!

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir



+49 (0)208-64 58 97



anitameyer11@web.de