

## Vita



Bereits 1998 habe ich eine 2-jährige umfangreiche Ausbildung mit den Schwerpunkten Lernen und psychologische Kinesiologie absolviert. Es folgte eine zweijährige Ausbildung zur Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit bestandener Prüfung. Jetzt bin ich seit 2003 in eigener Praxis therapeutisch tätig.

Meine ganzheitliche Sicht habe ich durch Reiki und NLP – Neuro linguistisches Programmieren vertieft.

2012 folgte eine Fortbildung zur Life-Kinetik® Trainerin.

Weiterbildung ist für mich selbstverständlich.

Ich habe Erfahrungen in Einzel- und Gruppenarbeit, in Kindergärten und Schulen, mit Auszubildenden sowie in Firmen, Bundesliga-Coaching und zur Gesundheits-Prävention.

Sprechen Sie mich an. Gerne mache ich Ihnen ein bedarfsorientiertes Angebot.

Starten Sie Ihre Veränderung!

Rufen Sie mich an

☎ 0208 64 58 97 oder

✉ [anitameyer11@web.de](mailto:anitameyer11@web.de)

## Anita Meyer

**Kinesiologin**

**Heilpraktikerin (Psychotherapie)**

**Life Kinetik® Trainerin**

✉ c/o. Dr. Kogelheide

Eugen zur Nieden Ring 1

46145 Oberhausen-Sterkrade

[www.ai-coaching.de](http://www.ai-coaching.de)

**LEBEN  
IST  
VERÄNDERUNG !**



## Haben Sie...

- ...Ängste  
beim Abitur, der Ausbildung, Flugangst,  
vor der Führerscheinprüfung, Blackout  
bei mündlichen oder schriftlichen Prüfungen
- ...Burn Out
- ... Probleme  
mit den Kindern, Lehrern, Eltern, Partner/in,  
Kollegen/innen oder Vorgesetzten
- ... Angst davor, einen lieben Menschen zu verlieren  
oder trauern Sie um Ihn
- ... Ihren Arbeitsplatz verloren
- ... wenig neuen Mut um nach vorne zu schauen
- ... Leistungsabfall  
in Beruf oder Schule, mit Konzentrationsschwäche,  
auf Grund von fehlender Gesundheit,  
wegen anderen außergewöhnlichen Belastungen
- ... das Gefühl  
sich ständig im Kreis zu drehen
- ...Veränderungen in der Pubertät, den Wechseljahren  
oder Leben in der Patchworkfamilie

....

## Finden Sie...

- Gesprächstherapie
- Traumatherapie; mit EMDR  
Eye Movement Desensitization and Reprocessing -  
Desensibilisierung und Verarbeitung durch Augenbewegungen
- Verhaltenstherapie
- Hilfe bei Konzentrations- oder Lernstörungen  
Gehirn-Tuning
- Bachblütenberatung  
Begleitung während Ihrer Veränderung

Ich nehme Sie ernst und höre Ihnen zu.  
Mit Ihren ganz persönlichen Anliegen zur Veränderung.  
Entdecken Sie ganz neue Facetten von sich Selbst.  
Treffen Sie eine neue Wahl und vertrauen Sie sich Selbst.  
Stellen Sie sich der Veränderung.  
Entdecken Sie Ihren Weg. Ich unterstütze Sie gerne dabei.

Entspannung mit speziellen Angeboten  
für Schwangere und Onkologiepatienten/innen

Termine: [www.kinesiologie-anitameyer.de](http://www.kinesiologie-anitameyer.de)

## Kinesiologie ?

Kinesiologie ist eine Methode der alternativen Medizin, die mit dem Muskeltest arbeitet.

Hierbei wird sanft Druck auf einen Muskel,  
meist am Arm, ausgeübt.  
Der Muskeltonus zeigt mir an, ob „Etwas“  
Ihre Energie blockiert, oder die Energie des Körpers  
gestärkt wird.

Am Besten können Sie dies direkt selbst am  
eigenen Körper spüren. Wie?  
Vereinbaren Sie einfach einen kostenfreien  
Termin für ein Informationsgespräch.  
Dauer ca. 15-30 Minuten.  
Hierbei können Sie auch gleich feststellen,  
ob die „Chemie“ zwischen uns stimmt.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter

0208 64 58 97